

BI ÅR 8: KROPP OCH HÄLSA

Följande förmågor att utveckla ligger till grund för arbetsområdet:

- använda kunskaper i biologi för att granska information, kommunicera och ta ställning i frågor som rör hälsa, naturbruk och ekologisk hållbarhet
- genomföra systematiska undersökningar i biologi, och
- använda biologins begrepp, modeller och teorier för att beskriva och förklara biologiska samband i människokroppen, naturen och samhället

Innehåll:

Efter denna kurs ska du känna till:

- hur celler är uppbyggda, hur de fungerar och vad de behöver
- hur vävnader, organ och organsystem är uppbyggda
- hur kroppens organsystem samarbetar med varandra
- hur matspjälkningen fungerar, vad organen har för uppgift och hur maten spjälkas
- vad vi ska äta för att må bra och vad ämnena behövs till i kroppen
- hur andningen fungerar och varför vi måste andas
- hur hjärta och blodomlopp är uppbyggt
- blodets uppgifter
- hur kroppen blir av med avfallsämnen
- hur kroppens immunförsvar fungerar
- hur vi kan påverka vår hälsa, både positivt och negativt

Bedömning:

I arbetsområdet bedöms på vilket sätt

- du kan samtala om och diskutera frågor som rör kropp och hälsa
- du visar kunskaper om kropp och hälsa
- du kan föra resonemang om kropp och hälsa samt visa på samband som rör människokroppens byggnad och funktion
- använder för biologin centrala ord och begrepp
- arbetar utifrån instruktioner och utför laborationer
- du kan bidra till att formulera frågeställningar och planeringar av systematiska undersökningar
- jämför dina resultat med frågeställningar, bedömer resultaten och ger förslag på hur undersökningar eller laborationer kan förbättras
- dokumenterar ditt arbete och redovisar dina resultat