

Gymnasievalet

Studie- och yrkesvägledare (SYV)

Frida Unaeus

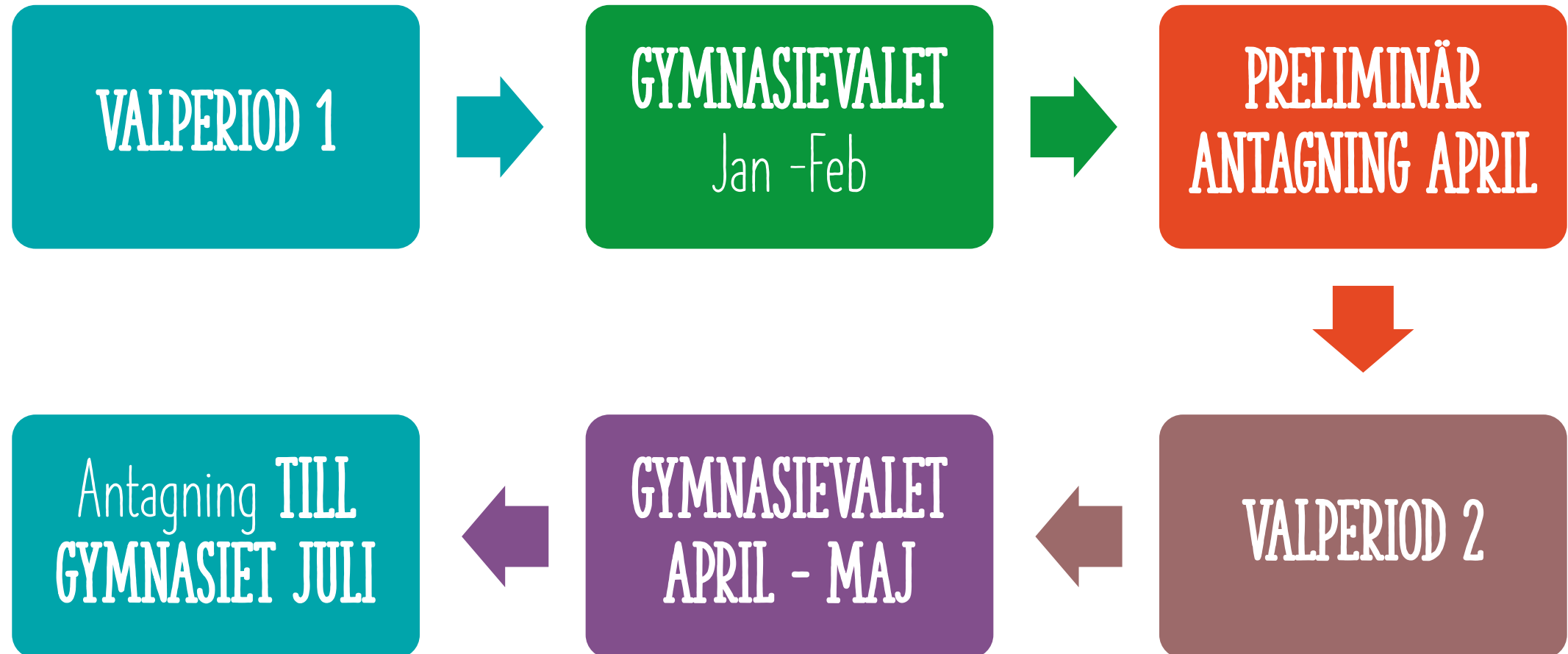
Gottsundaskolan

Vägen till gymnasiet

- SYV Klassinformation
- Vägledningssamtal
- Gymnasiemässa 13 nov – Fyrishov.
- **Viktigt!** Öppet hus hos gymnasieskolor.
- Prova på dag – boka hos gymnasieskolor.



Våren 2026



Gymnasieskolan

- 18 nationella gymnasier
- Inriktningar
- 12 yrkesprogram
- 6 högskoleförberedande program
- 4 introduktionsprogram

Vill du veta mer?

[Gymnasieskolans
program -
Utbildningsguiden
\(skolverket.se\)](#)

nde utbildningar

gar

gar

varianter inom nationellt

program.

Gymnasieprogram struktur

- Yrkesprogram

-
- Gymnasiegemensamma ämnen 600 – 900 p
 - Programgemensamma karaktärsämnen 400 – 1100 p
 - Inriktningar 300 – 900 p
 - Programfördjupning 900 p
 - Individuellt val 200 p
 - Gymnasiearbete 100 p
 - **2 500- 2800 p (timmar)**

- Högskoleförberedande program

-
- Gymnasiegemensamma ämnen 1100 - 1250 p
 - Programgemensamma karaktärsämnen 150 - 450 p
 - Inriktningar 300 – 600 p
 - Programfördjupning 200 - 400 p
 - Individuellt val 200 p
 - Gymnasiearbete 100 p
 - **2 500 p (timmar)**

Behörighet

- YRKESPROGRAM – 8 ämnen

Svenska/ SvA, Matematik och Engelska + 5 ämnen

- Behörig att söka 80 p 
- HÖGSKOLEFÖRBEREDANDE PROGRAM – 12 ämnen

Svenska/ SvA, Matematik och Engelska + 9 ämnen

- Behörig att söka 120 p 

- **OBS!**

- **SO -ämnen** krävs för SA/EK/HU.

- **NO -ämnen** krävs för NA & TE.

Meritvärde

- A = 20 p
B = 17,5 p
C = 15 p
D = 12,5 p
E = 10 p
F = 0 p
- Här kan du räkna ut meritvärdet:
[Räkna ut ditt meritvärde -
Utbildningsguiden \(skolverket.se\)](#)
- Har du **A** i 16 ämnen är ditt meritvärde, $16 \cdot 20 = 320$ p
- Har du **C** i 16 ämnen är ditt meritvärde, $16 \cdot 15 = 240$ p
- Har du **E** i 16 ämnen är ditt meritvärde, $16 \cdot 10 = 160$ p
- **OBS!** Om du läser **moderna språk** som språkval och har lägst betyget E får du räkna in det som ett **17:betyg**.



Yrkesprogram

- Skolförlagd utbildning (15 veckor APL)
- Lärlingsutbildning (50%)
- Leder till en Yrkesexamen
- Anställningsbar
- Högskola/ Universitet – JA!

Yrkesexamen - Gymnasiexamen

- **Yrkesprogram**
- 2500 poäng varav 2 250 poäng ska vara godkända.
- Godkända betyg i svenska eller svenska som andra språk nivå 1
- Godkända betyg i ämnet engelska, nivå 1
- Godkända betyg i ämnet matematik, nivå 1a
- Godkänt gymnasiearbete
- Minst 400 poäng godkända i de programgem samma ämnena

Högskoleförberedande program



Förbereder dig för
högre studier ex.
Universitet
och Högskola.



Högskoleförbered
ande examen =
**grundläggande
behörighet**

**Argumentera, resonera,
diskutera, skriva/läsa mycket
text.**

Max 20.00 + 2.5 = 22.5p

Meritpoäng max 2.5 p
Moderna språk forts nivå 1,
Eng nivå 3 & matteämnen.

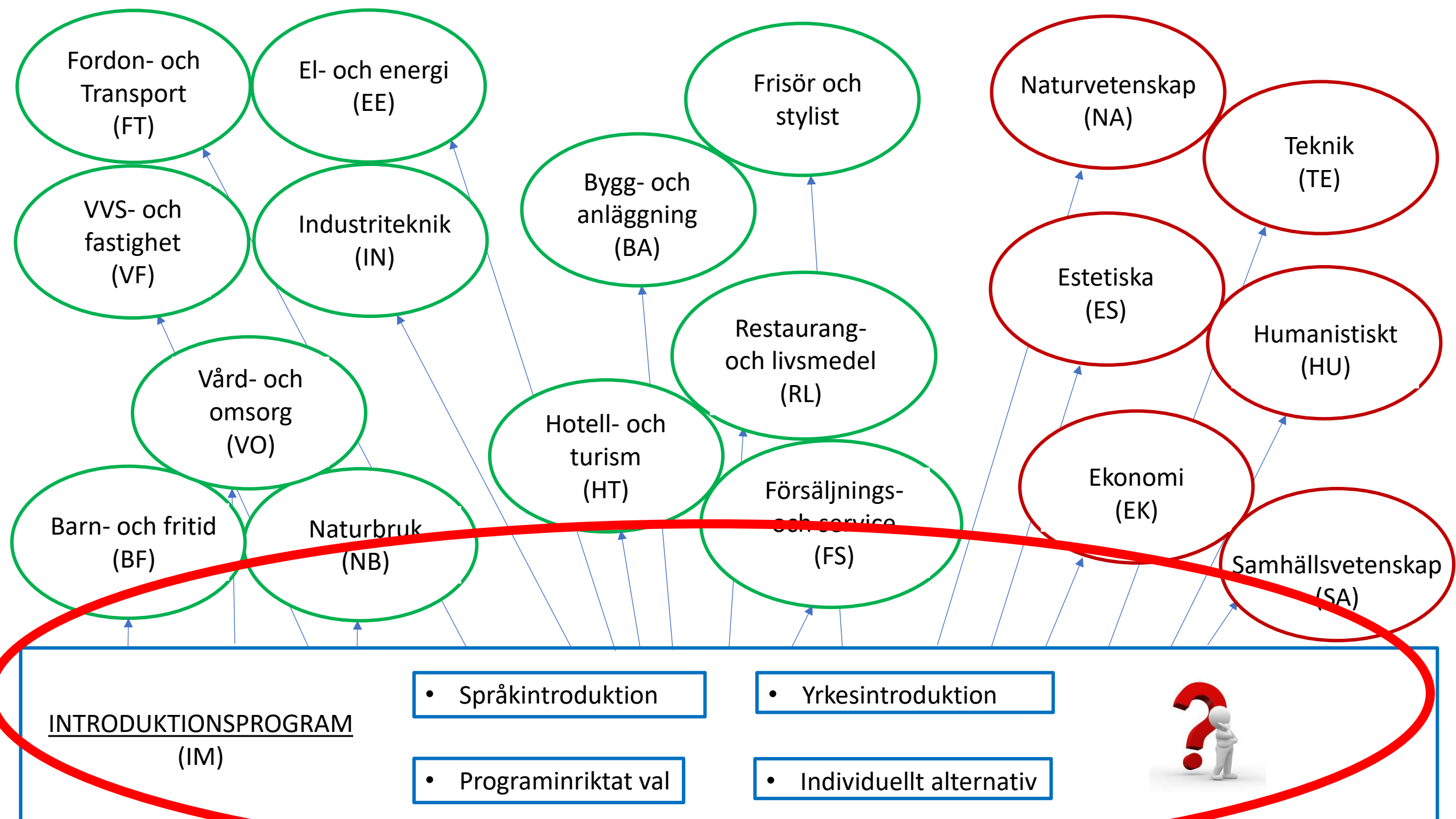


**Särskild
behörighet**

Gymnasiexamen

- **Högskoleförberedande program**
- 2500 poäng varav 2 250 poäng ska vara godkända.
- Godkända betyg i svenska eller svenska som andra språk nivå 1, 2 och 3
- Godkända betyg i ämnet engelska, nivå 1 och 2
- Godkända betyg i ämnet matematik, nivå 1b eller 1c
- Godkänt gymnasiearbete.





Introduktionsprogram

- **Språkintröduktion – IMS**
- Tidigare bosatt utomlands.
- Mycket stöd i svenska språket.
- **Programinriktat val - IMV**
- Godkänd i Sv/Sva + 3 eller 4 andra ämnen.
- Kan läsa in eng och/eller ma 1 året parallellt med nationella gymnasieprogrammet.
- **Yrkesintröduktion – IMY**
- Läsa in behörighet till ett yrkesprogram alt. endast kärnämnen och läsa yrkeskurser. Gymnasiebevis.
- **Individuellt alternativ – IMA**
- Läsa in behörighet.
- Individuell studieplan.
- Praktik om man vill.

Sommarskola

- För de som inte når en behörighet I kärnämnen.
- Sista chansen att bli behörig till ett nationellt gymnasieprogram.
- Får läsa 2 kärnämnen.
- Läser 10 dagar på Nannaskolan och får sedan göra ett slutprov.
- Startar efter skolväxlingen och slutar ofta efter midsommarhelgen.

Idrott på schemat

- Riksidrottsgymnasium /RIG
- Nationell idrottsutbildning / NIU
- Lokal idrottsutbildning/ LIU
- Celsiusskolan och Ellen Fries gymnasium

RIG/NIU 500 p

Individuella valet

200 p

Programfördjupningen

300 p

- Ansökan RIG / 15 oktober 2025 (vissa sporter ex. golf, basket, handboll)
- Ansökan NIU / 1 sep – **1 dec 2025**
- Ansökan LIU / nu och fram till **februari 2026**

Söka till annan kommun

- Ansökan till kommunal gymnasieskola
- Samverkansavtal - förstahandsmottagning
- Inackorderingstillägg

- Fristående skolor
- Meritvärde (jämförelsetal)

Viktiga datum under våren

- Valperiod 1 från 13 januari – 5 februari 2026.
- Preliminärt svar i april. (ej lika med garanti på antagning i juli)
- Valperiod 2 från 16 april – 5 maj 2026.
- Slutgiltigt antagningsbesked 1 juli.
- Sista dag att svara är 7 juli. Tacka alltid JA till din plats.
- Ansöker i systemet Dexter.
- Elever söker
 - Prioritera valen – Viktigt!
 - Se över garderingsval och IM program.
 - Ändra eller gör en ny ansökan om du behöver i valperiod 2.





Tack!

Kontaktuppgifter:

Frida Unaeus

E-post:

frida.unaeus@uppsala.se

Mobil: 073 866 77 20

Länkar

- [Sök till gymnasiet - Uppsala kommun](#)
- [Dexter - Logga in \(dexter-ist.com\)](#)
- [Räkna ut ditt meritvärde - Utbildningsguiden \(skolverket.se\)](#)
- [Gymnasievalet Skolverket](#)
- [Gymnasieexamen \(antagning.se\)](#)
- [Elitidrott på gymnasiet - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)